

Terapeuta mówiący o sobie

- relacyjne, kliniczne i etyczne zagadnienia autentycznej obecności
w pracy terapeutycznej

Warsztat dla psychoterapeutów, psychologów klinicznych, counsellorów i studentów.

Nurt psychoterapii relacyjnej wpłynął na wiele modalności psychoterapeutycznych otwierając terapeutkom i terapeutom drogę do większej autentyczności podczas sesji. Coraz częściej zaczyna zatem pojawiać się dylemat - jeżeli terapia jest dla klienta, to ile siebie można w niej pokazać? Kiedy mówienie o sobie i swoich doświadczeniach może wesprzeć proces terapeutyczny a kiedy go utrudnia?

Odkrywanie się terapeutów było we freudowskiej psychoanalizie zakazane a teraz wydaje się tematem tabu. Jeżeli trenerki i trenerzy psychoterapii podejmują się tego tematu to głównie albo po to aby zakazać, albo po to aby zezwolić na takie mówienie o sobie, w którym relacjonujemy nasz „tu i teraz” proces a nie wchodzimy w szczegóły naszego życia. Tymczasem większość z nas, psychoterapeutów, mówiła lub mówi o swoich doświadczeniach klientom i klientom.



Warsztat ten będzie zaproszeniem do dyskusji na temat tego jak, kiedy i po co mówić o sobie w gabinecie. Będzie się składał z części praktycznej i teoretycznej ilustrowanej przykładami z sesji.

Prowadzący: Adam Kincel - jest relacyjnym psychoterapeutą Gestalt, superwizorem i trenerem. Aktualnie jest doktorantem Uniwersytetu w Brighton i magistrem psychoterapii Gestalt (Gestalt Centre/London Metropolitan University). Wcześniej ukończył studia podyplomowe z teorii psychodynamicznych w Birkbeck College oraz socjologię i filozofię na Uniwersytecie Śląskim. Adam uczy psychoterapii i counselling w londyńskim Re-Vision Centre, Instytucie Terapii Gestalt w Krakowie oraz Caucasus Institute of Gestalt Therapy and Family Psychotherapy w Tbilisi.



Organizacja warsztatu: Agnieszka Zapart

Data i godziny: 16 stycznia 2016, 10:00 - 17:00

Miejsce: KarmaJoga, ul. Św. Jacka 1 (II piętro), Katowice

Cena: 250zł (zawiera zdrowy obiad w Dobrej Karmie)

Zapisy przez PayPal: <http://www.gestalt.uk.com/katowice/>

Kontakt: zapart.agnieszka@gmail.com +48602712497